



Programación Febrero 2012

CENTRO HISPANO COLOMBIANO

Comunidad de Madrid - Consejería de Asuntos Sociales
Gestiona: Fundación ALTIUS Francisco de Vitoria
C/ Ronda de Segovia, 34. 28005 Madrid
Tel. 91 366 73 62 Fax. 91 366 30 74
centrohispanocolombiano@madrid.org
www.facebook.com/centrohispanocolombiano

HORARIO:

Lunes a viernes: de 09:30 a 14:00 y de 15:00 a 21:00 h.
Sábados: de 12:00 a 15:00 y de 16:00 a 21:00 h.
Domingos: las actividades (salidas, excursiones, visitas guiadas, etc) se desarrollan fuera del Centro
Metro: Puerta de Toledo (línea 5)
Autobuses EMT: C1, C2, 3, 41, 60, 148 - **Cercanías RENFE:** Pirámides

INSCRIPCIONES

- Para participar en cualquier actividad, debe estar registrado previamente en la base de datos de nuestro Centro.
- Es necesaria la firma de cesión de datos en el momento de registrarse.
- El día 26 de cada mes se abren inscripciones para los cursos del mes siguiente: **la inscripción es PRESENCIAL.**
- Pasado ese día puede inscribirse por teléfono, siempre y cuando esté registrado en nuestra base de datos y aún queden plazas libres.
- Los usuarios pueden anotarse a un máximo de 2 cursos a elegir entre informática, idiomas y electricidad. Pueden apuntarse libremente al resto de actividades. También pueden anotar a otra persona a 1 solo curso a elegir entre informática, idiomas o electricidad y a una sola actividad de las restantes programadas. No hay lista de espera para ningún curso o taller.**
- Si una persona falta a alguna actividad sin avisar, no podrá participar en más actividades del Centro durante los dos meses siguientes.
- Todas las actividades dentro del Centro son gratuitas. -En las salidas buscamos descuentos y en ocasiones la reserva se paga en el Centro.

PRÓXIMA INSCRIPCIÓN: jueves 26 de enero a las 9:30 h.

ÁREA CULTURAL

EN 2012 MÁS CULTURA Y FORMACIÓN EN EL CEPI

1596- EXPOSICIÓN "SUBMUNDOS", FOTOGRAFÍAS Y DIBUJOS

Muestra de dibujos y fotografías realizadas por los artistas Eneko Ochoa y Celina Valdivia, integrantes del grupo hispano-mexicano CEKO, donde podrás apreciar el universo creativo de estos singulares artistas.

Inauguración: miércoles 8 de febrero, 19:30 h.

Abierta al público del 8 de febrero al 3 de marzo de 2012.

1585- EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA "HASTA ESTE MOMENTO"

Muestra de imágenes en blanco y negro realizadas por el fotógrafo español José Frisuelos y comisariada por la curadora colombiana Jimena González Restrepo.

Abierta al público hasta el 4 de febrero de 2012.

1600- GRUPO DE DISCUSIÓN: "APROXIMACIÓN A LA REALIDAD PSICOSOCIAL DE LA INMIGRACIÓN"

Expresa tus opiniones y contribuye a la realización de una investigación social de la Comunidad de Madrid.

Requisito: personas que lleven, al menos, de 9 a 12 meses residiendo en España.

Jueves 9 de febrero de 19 a 20 h.

En colaboración con: Consejería de Asuntos Sociales, Comunidad de Madrid, y Centro Hispano Marroquí.

BIBLIOTECA Y RINCÓN DE ESTUDIOS: Consulta nuestros libros o ven a estudiar durante el horario del Centro.

PROGRAMA CONOCE MADRID: EXCURSIONES Y SALIDAS

Es requisito indispensable estar inscrito en la actividad

1610- Domingo 5 de febrero: Visita al "Andén 0: los orígenes del Metro" - GRATIS
Por medio de una visita guiada nos sumergiremos en la historia del metropolitano de Madrid y en la historia de la propia ciudad. Primero visitaremos la antigua estación de Chamberí de la primera línea de Metro, construida en 1919, y después la Nave de Motores de Pacífico, de 1922.

Punto de encuentro: 11 h. - Entrada de la Estación de Chamberí. Plaza de Chamberí s/n. Metro Iglesia o Bilbao.

1611- Domingo 12 de febrero: Visita al "DINOSAURIOS PARK" - 4€ (en taquilla)
Un viaje en el tiempo destinado a descubrir cómo vivían los dinosaurios. Más de 50 réplicas de dinosaurios y fósiles a tamaño real de hasta 12 metros de altura integran esta muestra destinada a que grandes y pequeños se acerquen al mundo prehistórico.

Punto de encuentro: 11:45 h. - Entrada del Escenario Puerta del Ángel. Paseo Puerta del Ángel s/n. Metro Puerta del Ángel. Se ruega puntualidad.

1612- Domingo 19 de febrero: Visita guiada al "Museo Geominero" - GRATIS
Visitaremos el Museo Geominero Nacional, en el cual nos presentarán sus instalaciones, sus colecciones y las piezas más espectaculares e importantes de la galería. El Museo está dividido en dos grandes secciones, la Mineralogía y la Paleontología. Tiene una gran colección de rocas y minerales y otra gran colección de fósiles vertebrados e invertebrados.

Punto de encuentro: 11:30 h. - Entrada del Museo, C/ Ríos Rosas, 23. Metro Ríos Rosas.

1613-Domingo 26 de febrero: "Museo de los Bomberos y Parque Tío Pío" - GRATIS
En este museo descubrirás una parte de la historia de la capital. Las piezas están distribuidas en seis áreas siguiendo un orden cronológico que permite adquirir una visión de las distintas épocas por las que ha pasado el Cuerpo de Bomberos del Ayuntamiento de Madrid. Conoceremos numerosos vehículos, herramientas, cascos y uniformes, así como historias y anécdotas.

Punto de encuentro: 11:30 h. - Entrada del Museo, C/ Boada, 4. Metro Bs. Aires.

Más información, fotografías y videos en <http://facebook.com/conocemadrid>

ÁREA DE EMPLEO

SERVICIO PARA EL EMPLEO

La solicitud de turno se realiza el mismo día en la recepción una hora antes del inicio.

Requisitos: demanda de empleo, documento de identidad y curriculum actual.

-Jueves a partir de las 16 h.

Solicitud de 6 turnos desde las 15:30 h

-Viernes a partir de las 12.30 h.

Solicitud de 6 turnos desde las 12 h.

1484- TALLER DE

AUTOEMPLO: "Elaboración del Plan de Negocio"

Conoce las claves para diseñar tu propio plan de negocio.

Jueves 23 de febrero, 17 a 19 h.

Colabora: Economistas Sin Fronteras

CURSOS DE IDIOMAS

1617-INGLÉS INTERMEDIO

Mejora tus conocimientos de la cultura y la lengua inglesa con un curso muy práctico.

Requisito: superación de una prueba de nivel que se realizará el mismo día de la inscripción.

Martes de 19 a 20:30 h.

Del 7 al 28 de febrero.

MÁS CULTURA

1570- TALLER DE YOGA- Básico

Aprende técnicas de relajación que incidan positivamente en tu organismo y en tu mente.

Sábados de 12:15 a 13:30 h.

Hasta el 25 de febrero.

Últimas plazas disponibles.

1404- CURSO DE TEATRO

Sumérgete en las más actuales técnicas de interpretación con el profesor Jesús Bruno Darías.

Todos los lunes de 18 a 20:30 h.

1608- TALLER DE FILIGRANAS EN PAPEL

Ven y crea tus propias artesanías en papel. **Requisito:** traer material solicitado.

Todos los sábados de 17 a 19 h.

Del 4 al 25 de febrero.

1598- BAILES LATINOS PARA ADULTOS – Nivel Inicial

Aprende a bailar merengue y bachata; y mantén un estilo de vida saludable.

Miércoles de 19:30 a 20:30 h.

Del 1 al 29 de febrero.

1619- TALLER DE TALLA DE FRUTAS Y VERDURAS

Aprende el oficio de decorador de mesas para eventos con el chef Henry Sanabria.

Requisito: traer materiales.

Sábado 4 de febrero, 12 a 14 h.

ÁREA JURÍDICA

SERVICIO DE ASESORÍA JURÍDICA INDIVIDUAL

La solicitud de turno se hace personalmente el mismo día en recepción y por orden de llegada.

Extranjería:

-Martes desde las 12 h.

Solicitud de 5 turnos desde las 11h.

-Miércoles desde las 16 h.

Solicitud de 8 turnos desde las 15 h.

Otros temas:

-Viernes desde las 17:30 h.

Solicitud de 5 turnos desde las 17 h.

NOTA: los **viernes** se atenderán únicamente casos: **laborales, de hipoteca, divorcios, impuestos y de Patria Potestad.**

1572- CHARLA JURÍDICA

"La reforma del régimen del Servicio Doméstico"

Si eres emplead@ de hogar, no pierdas la oportunidad de informarte sobre tus nuevos derechos como trabajador/a.

Sábado 11 de febrero, de 19 a 20:30 h.

"CONOCE TUS LEYES"

Participa en este programa de formación y conoce más en profundidad la normativa, la Constitución, la realidad social y el empleo en España.

1527- Recursos para tu integración

Sábado 4 de febrero, 17 a 19 h.

1528- Marco constitucional

Sábado 11 de febrero, 17 a 19 h.

1529- Herramientas para el acceso al empleo

Sábado 18 de febrero, 17 a 19 h.

1530- Normativa española de extranjería

Sábado 25 de febrero, 17 a 19 h.

Los cursos son independientes, por lo que puedes inscribirte a los que más te interesen.

1573- CLASES DE CAPOEIRA PARA ADOLESCENTES

Descubre la capoeira, un arte marcial brasileño que mezcla la danza y el deporte. **Últimas plazas.** **Requisito:** tener entre 13 y 18 años.

Martes de 18 a 19:30 h.

Hasta el 28 de febrero de 2012.

1599- DESPUÉS DE CLASE:

"Apoyo escolar para adolescentes"

Espacio especialmente pensado para que los adolescentes realicen sus tareas escolares con la ayuda y la supervisión de mayores. **Requisitos:** 12 a 16 años y autorización paterna/materna.

Martes y jueves de 17:30 a 19 h.

PSICOLOGÍA + SALUD

SERVICIO DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA INDIVIDUAL

Martes de 10 a 14 h.

Miércoles de 15 a 19 h.

Solo con cita previa.

En colaboración con: **Asociación Otra Mano Otro Corazón**

1587 - TALLER DE AUTOESTIMA PARA MUJERES

Aprende a conocerte y a descubrir todo lo bueno que hay en ti.

Taller grupal de psicología y autoayuda para mujeres. Ven e intégrate a nuestros grupos.

Requisito: mínimo 6 personas por grupo.

Todos los viernes de 18 a 19:30 h.

Hasta el 28 de junio de 2012.

En colaboración con: **Fundación AIRES**

1590- TALLER DE MEDITACIÓN Y COACHING

ÚLTIMAS PLAZAS

Aprende a identificar tus objetivos, marcar metas y trabajar con efectividad para conseguirlas.

Lunes de 19:15 a 20:45 h.

Hasta el 18 de junio.

1607- TALLER DE CRECIMIENTO PERSONAL

Psicoterapia de la razón:

"Yo Gestiono Mi Mente – Nivel 2"

Aprende a vivir al 100% tu presente con total plenitud. Profundiza en el autoconocimiento y en el manejo de tus estados de ánimo.

Requisito: haber hecho el nivel 1

Martes de 19:15 a 20:45 h.

Del 7 al 21 de febrero.

En colaboración con: **ICREHI**

ÁREA INFANCIA Y JUVENTUD

1469- ESCUELA INTEGRADORA:

Refuerzo escolar, actividades lúdico-educativas que fomentan los valores e impulsan la convivencia entre chic@s de distintas nacionalidades. También contamos con salidas trimestrales. Actividades planificadas para niños de 6 a 12 años.

Plazas disponibles. Consulte.

Lunes a viernes de 17:15 a 19:15 h.

Hasta junio de 2012.

1589- OFICINA DE INFORMACIÓN JUVENIL

Punto de información donde todos los jóvenes puedan solicitar orientación sobre los distintos recursos que hay a su alcance en la Comunidad de Madrid.

Lunes a viernes por la tarde y sábados, 12 a 20 h.

Solo con **cita previa.**

Preguntar por **Ana Sánchez**

INFORMÁTICA

CAPI: CENTRO DE ACCESO PÚBLICO A INTERNET

Acceso libre en horario de apertura del Centro, cuando no hay cursos. Podrás utilizar libremente el ordenador para buscar empleo, realizar tu curriculum o buscar en Internet información de tu interés.

Se permite permanecer un máximo de 2 h. diarias.

Sólo mayores de edad.

1493- CURSO INFORMÁTICA BÁSICA

Curso de iniciación a la informática para conocer las bases de esta herramienta y manejar tu ordenador con total facilidad.

Martes y jueves de 19 a 20:30 h.

Del 2 al 28 de febrero.

1597- CURSO INFORMÁTICA BÁSICA Y APERTURA DE CORREO ELECTRÓNICO

Curso de iniciación a la informática para conocer las bases de esta herramienta, manejar tu ordenador con facilidad y gestionar tu correo electrónico.

Lunes y miércoles de 19 a 20:30 h.

Del 1 al 29 de febrero.

1601- CURSO DE WORD MEDIO

Mejora tus conocimientos básicos de esta herramienta informática. Además de crear textos podrás adjuntar fotografías, gráficos, tablas, etc.

Requisito: conocimientos básicos de Word.

Martes y jueves de 17 a 19 h.

Del 2 al 28 de febrero.

1604- CURSO DE EXCEL

Conoce los principios básicos del programa Excel. Podrás crear tus propias hojas de cálculo para llevar un control contable personal o de tu empresa y crear tus diversos listados.

Requisito: conocimientos básicos de informática.

Lunes y miércoles de 17 a 19 h.

Del 1 al 29 de febrero.

ÁREA VOLUNTARIADO

1609- VOLUNTARIADO:

Ven y conoce nuestro programa de voluntariado

Conoce las áreas en las que es posible colaborar: acogida, formación, empleo, administración, etc.

Preguntar por Ana Sánchez

Reunión Informativa: **Sábado 18 de febrero a partir de las 19:30 h.**